

江西农业大学第 50 届体育运动会

自定项目规则解释

1、点球射门：用脚踢足球射门。距离 14 米（篮球场半场）。球门为篮球架底架。以入门数计成绩，次数多者列前。

2、运球投篮：从篮球场底线起运球至前场（对面篮下）投篮（可采用各种姿势投篮，但不能接受他人或物的帮助）。投篮必须进球，可补篮。投中篮后可接球运回原起点篮下再投篮，必须投进为止，然后人、球同时出底线，计时算成绩，快者列前（人球分离者，以后到者为准停表）。

3、定点投篮：在篮球场罚球区，按罚球要求投篮。以进球多少计算成绩。

4、滚击球：用实心球滚击手榴弹等物，手榴弹 5-----7 个，分 1-----2 排弧形摆放（滚击线以目标的距离为半个篮球场约 14 米），以击倒个数计成绩，多者名次列前。

5、抛球入门：方法将实心球用手抛或滚入跨栏架内（约 14 米距离），以进球数计成绩，次数多者名次列前。

6、铅球(教工)：可采用单手或双手、正面或背面、推或抛掷铅球至远端，以远度计成绩。可移动上步抛掷，但不得过线或踩线。丈量以厘米为最小计量单位，从铅球落地最近点，至投掷线的垂直距离进行丈量，距离远者名次列前。（男子 5kg、女子 4 kg）。

7、飞镖

(1) 场地设置：飞镖靶中心离地高度为 1.7 米，投掷距离为 2.4 米。

(2) 比赛器材：飞镖盘为 18 寸软木圆环靶，采用铜质金属头飞镖。靶心

为 10 环，最外环为 1 环。飞镖靶和飞镖由大会提供。

(3) 计分规定：每位运动员分两段投 10 镖。第一段投出 5 镖后清靶计分，第二段再投出 5 靶计分。以各运动员得分之和为总成绩。每位运动员可以选择试投 1 镖，不计成绩。

(4) 计时规定：从裁判员发令开始，运动员每人计时 30 秒钟投 5 镖，裁判员发出结束令之前投出的飞镖有效。超时的投镖无效。

(5) 投镖规定：掉镖或撞镖均不得分。踩线或越线者投镖无效。

(6) 成绩排名：取运动员得分之和为总成绩进行排名，只取前八名。如遇成绩相等者，以 10 镖中投出的最好单镖环数进行排名，如最好单镖环数相同，则以投出最好单镖环数多者排前；如再次相同，则以次优成绩再进行排名，以此类推。

8、掷实心球

(1) 场地器材：长度在 30 米以上的平整场地一块，地质不限，在场地一端划一条直线作为起掷线。实心球若干，比赛球重为 2 千克。

(2) 比赛方法：比赛时受试者站在起掷线后，两脚前后或左右开立，身体面对投掷方向，双手举球至头上方稍后仰，原地用力把球投向前方掷出。如两脚前后开立投掷，当球出手的同时后脚可向前迈出一小步，但不得踩线。每人投掷三次，记录其中成绩最好的一次。记录以米为单位，取二位小数。丈量起掷线后缘至球着地点后缘之间的垂直距离。为了准确丈量成绩，应有专人负责观察实心球的着地点。

9、旋风跑

(1) 每队 8 人（男 5 人，女 3 人），成一列横队，用双手扶住一根长杆，绕标志物成 S 形变向跑。

(2) 比赛时，各队在发令后按照规定从起点出发，按事先规定的路线绕过所有标志物奔跑，跑完全程，用时最少的队名次列前。

(3) 跑的过程中，要求线路和方向正确，队员的双手不得脱离长杆，不慎摔倒可爬起继续，所有人一起扶杆跑完全程。

10、拔河

(1) 每支参赛队伍由 16 人组成，其中男 10 人、女 6 人。队员们应站在规定的线后，保持脚与线接触。

(2) 比赛分为三局两胜制，每局比赛时间为三分钟。如果双方在规定时间内未能分出胜负，则进行加时赛。

(3) 禁止使用任何非法手段干扰比赛，如松绳、放手等。

11、投壶

(1) 参赛队每队 8 位选手，选手不分组别不分男女，该项目为集体项目，每人各投掷 5 箭，8 位队员全部投完游戏即结束。

(2) 每人连投 5 箭，投中壶口 1 分，投中耳口 2 分，按全队总分高低排名，如分数相等，以队伍中个人最好成绩高的名次列前，如仍相等，以个人最好成绩多的名次列前，如仍相等，以个人次优成绩高的名次列前，其余类推。

(3) 投掷距离为 1.8 米，每轮投掷过程中，双脚不能以任何方式踩踏或超越投掷线，如踩踏投掷线，此投不计分，不得重投。

本规程解释权和未尽事宜解释权属大会组委会。